

OPIKELUHYVINVOINTITYÖ JYVÄSKYLÄN AMMATTIKORKEAKOULUSSA



HYVINVOINTITYÖN TAVOITE

Tavoitteena on edistää opiskelijan terveyttä ja opiskelukykyä sekä opiskeluyhteisöjen hyvinvointia ja ehkäistä syrjäytymistä.





Opiskelijoiden hyvinvointi muodostuu seuraavista tekijöistä:
 riittävä toimeentulo, asuminen, kehon ja mielen terveys,
 sosiaaliset ja opiskeluun liittyvät tukiverkostot ja tasa-arvoinen
 kohtelu

opintojen suunnitelmallinen eteneminen

opintojen ohjaus

asuminen

opintojen järjestäminen

opiskeluyhteisö

toimeentulo

akateeminen ja ammatillinen identiteetti

henkinen hyvinvointi

OPISKELIJAN HYVINVOINTI

opiskeluympäristö

ergonomia

mielen-terveys

opiskelijayhteisö

sosiaalinen verkosto

opiskelijakulttuuri

liikunta

terveys

lepo

opiskelijan suhde vanhempiinsa

ravitsemus

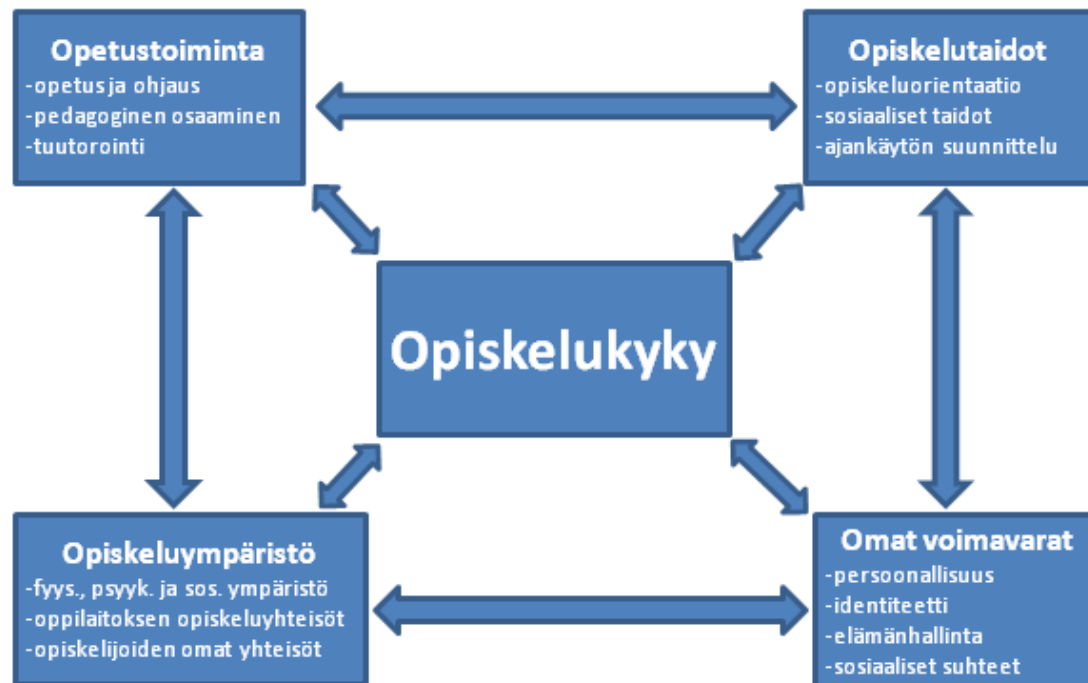


OPISKELUKYKY

- **Opiskelukyvyn** muodostavat: opiskelijan terveys ja voimavarat, opiskelutaidot, opiskeluympäristö ja opetus- sekä ohjaustoiminta. Opiskelukyvyyssä on kyse tapapainosta ja sen ylläpitämisestä. Tekijöiden yhteisvaikutuksen tuloksena opiskelijan opiskelukyky muuttuu, vaihtelee opiskeluiden



OPISKELUKYKYMALLI



OPIKELUHYVINVOINTITYÖ AMMATTIKORKEAKOULUSSA

- Viimeisten vuosien aikana ammattikorkeakoulut huomio opiskeluhyvinvointityöhön ja hyvinvointiryhmiä perustettu
- Toisella asteella opiskeluhoitoryhmän toiminta on osa lakisääteistä opiskelijahuoltoa ja ryhmän vetovastuu on koulutuksen järjestäjällä. Korkeakoulujen osalta vetovastuuta ei ole määritelty
- Yliopistoissa ja ammattikorkeakouluissa puhutaan opiskelijahuollon sijaan opiskeluhyvinvointityöstä. Opiskelijahuoltotyö mieltyy yksilöön kohdistuviksi toimenpiteiksi kun puolestaan hyvinvointityössä keskeiseksi asettuu yksilön ohella opiskeluyhteisö.



OPISKELUHYVINVOINTITYÖN TOIMINTASUUNNITELMA

- Opiskeluhyvinvointityön toimintasuunnitelma laadittu JAMKissa syksyllä 2011
- Yhteistyö: Laurea amk, Hämeen amk., Savonia amk ja Pohjois-Karjalan amk., joissa hyvinvointityön toimintasuunnitelma ja hyvinvointiryhmät

https://intra.jamk.fi/download/34772_opiskeluhyvinvoinnin_kehittaminen2012.pdf



HYVINVOINTIRYHMÄ

Tavoitteet:

1. Hyvinvointiryhmän tavoitteena on edistää opiskeluyhteisön terveyttä ja hyvinvointia sekä opiskeluympäristön turvallisuutta ja laatia **kehittämisehdotuksia** yhteisön hyvinvoinnin näkökulmasta.
2. Vahvistaa opiskelijoiden osallisuutta hyvinvointiin liittyvissä asioissa.



JATKUU....

3. Monialainen verkosto ja sen tavoitteena on nostaa keskusteluun ajankohtaisia hyvinvointiin liittyviä kysymyksiä, ilmiöitä ja tutkimustuloksia. Tukee JAMKIn ohjausjärjestelmää ja toimii valtakunnallisesti **yhteistyössä** muiden hyvinvointityötä korkeakouluissa tekevien tahojen kanssa. (tapahtumat)



HYVINVOINTIRYHMÄN TOIMIJAT

- JAMKO, opiskeluterveydenhuolto (4 terveydenhoitajaa + psykologi, lääkärit), opintojen ohjaajat, opintopsykologi, oppilaitospastori, opintotukineuvoja, Tsemppis-ryhmän edustaja, Esok-vastaava, opintotoimiston päällikkö, koulutuksen kehittämispäällikkö



POHDINTAA...

- Millaisia merkityksiä organisoidulla opiskeluhuvinvointityöllä voi olla korkeakoulussa?
- Mitkä tahot vastaavat hyvinvointityöstä omassa organisaatiossasi? Kuinka se on järjestetty?
- Mihin suuntaan hyvinvointityötä olisi hyvä kehittää?



LÄHTEET

- Kunttu, Kristina & Huttunen, Teppo (2009) Korkeakouluopiskelijoiden terveystutkimus. Helsinki: Ylioppilaiden terveydenhoitosäätiön tutkimuksia
- Jyväskylän ammattikorkeakoulun strategia 2010-2015
- STM, Opiskeluterveydenhuollon opas. Sosiaali- ja terveysministeriön julkaisuja 12, 2006
- YTHS:n KEHRÄ-hankkeen sivut:
[http://www.yths.fi/terveystieto ja tutkimus/yhteiso_terveys/yths terveyden edistajana/kehra](http://www.yths.fi/terveystieto_ja_tutkimus/yhteiso_terveys/yths_terveyden_edistajana/kehra)