

Juristin työ ja MS-tauti

Nevala N. Työterveyslääkäri 2012; 30(3): 70-73.

- 54-vuotias juristi Helsingistä
- MS dg vuonna 2000
- toistuvat väsymysjaksot ja tasapainovaikeudet
- kävelykeppi

Työn sisältö

- neuvottelee pankin varainhankintaan liittyviä sopimuksia
- asiantuntijan yksintyötä maailmantason monimutkaisten sopimusten parissa
- työ edellyttää hyvää substanssiosaamista, englanninkielentaitoa ja jatkuvaa uuden oppimista



Työaikajärjestelyt

- osa-aikainen (60 %) työ ja osatyökyvyttömyyseläke (40 %)
- yksilölliset työajat ja mahdollisuus vuorotteluvapaaseen
- liukuva työaika, sisään >9.30, ulos 15.15>

Työn organisointi

- projektityö > vähemmän stressaava sopimustyö
- videoneuvottelu vähentää matkustamista
- kokoukset järjestetään lähellä työhuonetta

Työmatkan kulkeminen

- työmatkat taksilla, kunta korvaa vammaispalvelulain perusteella



Työympäristö

- työpaikkarakennuksessa ja koko korttelissa huomioitu esteettömyys
- huonekohtainen lämpötilansäätö ja epäsuora valaistus kaikissa työhuoneissa
- työpiste mitoitettu -työvälineet ja tavarat sopivalla etäisyydellä
- sähköinen työpöytä, rullahiiri, erityistyölasit



Työyhteisön toiminta ja avun saaminen

- vahtimestari avaa ulko-oven, hissillä omaan kerrokseen
- keittiöhenkilöt auttaa ruoan ottamisessa ja tarjottimen kantamisessa
- työilmapiirikyselyssä kysymys erilaisuuden hyväksynnästä

Työterveyshuolto

- työterveyshuollon kanssa säännölliset keskustelut työstä ja mukautusten tarpeesta